

Чуваш Республикн сывлăха
сыхлас ёс министерствин
**РЕСПУБЛИКАРИ
ПСИХИАТРИ БОЛЬНИЦИ**

Чуваш Республикн
бюджет учрежденийё

П Р И К А З

03 февраля 2017 г. № 86
Шупашкар хули



Бюджетное учреждение
Чувашской Республики
**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА**
Министерство здравоохранения
Чувашской Республики

П Р И К А З

03 февраля № *86*
г.Чебоксары

**О реализации корпоративной программы
«Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» в 2017 году**

Во исполнение приказа Министерства здравоохранения Чувашской Республики от 30.01.2017 г. № 86 «О реализации в медицинских организациях, находящихся в ведении Министерства здравоохранения Чувашской Республики, корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя», продолжения реализации в 2017 году корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя», содействия приоритетам ведения здорового образа жизни в учреждении и сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте, п р и к а з ы в а ю :

1. Продолжить в БУ «Республиканская психиатрическая больница» Минздрава Чувашии реализацию корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя».

2. Утвердить:

2.1. Сетевой график реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» (приложение № 1);

2.2. Положение о реализации мероприятий корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» (приложение № 2);

2.3. Состав рабочей группы по реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» (приложение № 3).

3. Назначить ответственными лицами за реализацию корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» Овечкину Л.А., заместителя главного врача по организационно-методической работе и Зотову Е.П., главную медсестру, председателя профкома.

4. Овечкиной Л.А., заместителю главного врача по организационно-методической работе:

4.1. обеспечить ежемесячный мониторинг реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» с предоставлением реализуемых мероприятий на сайте больницы;

4.2. ежеквартально, в срок до 15 числа месяца, следующего за отчетным, и по итогам года в срок до 1 декабря направлять на электронный адрес registr_cvm@med.cap.ru информацию о проведенных мероприятиях в рамках Корпоративной программы «Здоровье на рабочем «Начни с себя» (приложение №4).

5. Марковой К.Н., начальнику АСУ и Максимову А., программисту, обеспечить информационное сопровождение реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» на официальном сайте больницы.

6. Признать утратившим силу приказ по больнице от 02.02.2016 г. №11 «О реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте. Начни с себя».

6. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Главный врач


Е.В. Калинина

Сетевой график реализации корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте "Начни с себя"

	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Мероприятие 1 – "Движение - это радость!"												
Акция прогулка с врачом	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца	Каждая СБ месяца
Физкультминутка «Зарядись энергией» (после общей планерки)	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН	Еженедельно по ПН
Зарядка в рабочий полдень			Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ	Еженедельно по ПТ
«Плавание – это сила»	Еженедельно, согласно абонементам											
Движение – это жизнь (кружок по волейболу)	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР	Еженедельно по СР
Жизнь без лифта												
Спартакиада среди сотрудников отделений												
Конкурс среди семей сотрудников «Папа, мама, я – спортивная семья»												
Туристический слет среди сотрудников отделений												
Я люблю велосипед					1 раз в месяц в последнюю СБ	1 раз в месяц в последнюю СБ	1 раз в месяц в последнюю СБ	1 раз в месяц в последнюю СБ	1 раз в месяц в последнюю СБ			
Мероприятие 2 – "Здоровое питание придется вам по вкусу"												
Аудит условий питания сотрудников												
Конкурс мест приема пищи сотрудников «Правильная тарелка»												
Семинар «Здоровье на тарелке»												
Акция «Диетический месяц»												
Конкурс здоровых рецептов среди сотрудников (в рамках проекта Дары осени)												
Реализация проекта «Сбрось лишнее» среди сотрудников												
Мероприятие 3- "Территория без табачного дыма"												
Проект "Дыши свободно" (лекции, видеоролики по борьбе с курением)												
Мероприятие 4 – "Управляй стрессом"												
Тренинги по эмоциональному выгоранию среди врачебного персонала			1 раз в квартал в последний ПН			1 раз в квартал в последний ПН			1 раз в квартал в последний ПН			
Тренинги по эмоциональному выгоранию среди сестринского персонала			1 раз в квартал в последнюю СР месяца			1 раз в квартал в последнюю СР месяца			1 раз в квартал в последнюю СР месяца			1 раз в квартал в последнюю СР месяца

Положение
о реализации мероприятий корпоративной программы
«Здоровье на рабочем месте «Начни с себя»

1. Общие положения

Корпоративная программа «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» (далее - Корпоративная программа) разработана в целях содействия формированию и распространению (продвижению) приоритетов здорового образа жизни в медицинских организациях, сохранения здоровья сотрудников медицинских организаций на рабочем месте, благополучия сотрудников, в том числе физического, духовного, социального.

Корпоративная программа основана на стратегиях Всемирной организации здравоохранения по здоровому образу жизни и направлена на профилактику заболеваний, факторами риска для развития которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, нездоровое питание, повышенное артериальное давление.

В реализации Корпоративной программы участвуют медицинские организации, находящиеся в ведении Министерства здравоохранения Чувашской Республики.

2. Порядок реализации Корпоративной программы

В рамках реализации Корпоративной программы предусмотрена реализация следующих мероприятий:

Мероприятие № 1 «Движение это радость!»

Мероприятие № 2 «Здоровое питание придется всем по вкусу»

Мероприятие № 3 «Территория без табачного дыма»

Мероприятие № 4 «Управляй стрессом»

Мероприятие № 5 «Внимание – конкурс!»

Мероприятие № 6 «Здоровый образ жизни для меня - это ...»

Мероприятие № 7 «Здоровью коллектива «плюс», когда в нем крепкий Профсоюз»

Мероприятие № 8 «Кто лучший?»

Мероприятие № 1 «Движение это радость!»

Цель данного мероприятия - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

В рамках реализации данного мероприятия рекомендуется проводить «командные спортивные мероприятия», спартакиады, игровые виды спорта (волейбол, футбол, баскетбол и другие); посещение бассейна; проведение производственной гимнастики, зарядки на рабочем месте, различных физкультурминуток, Недели физической активности, прогулок с врачом и других мероприятий, направленных на повышение двигательной активности сотрудников.

Каждая проводимая акция обязательно сопровождается фоторепортажами на сайте медицинской организации.

По результатам реализации данного мероприятия рабочей группой определяется рейтинг самого активного структурного подразделения.

Мероприятие № 2 - «Здоровое питание придется всем по вкусу»

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка условий приема пищи сотрудников.

Рекомендуется организовать акции «Здоровый перекус», «Правильная тарелка», конкурсы здоровых рецептов, Дни здорового питания. Витамины для здоровья и т.д.

В рамках данного мероприятия реализуется индивидуальный проект «Сбрось

лишнее!», целью которого является снизить сотрудниками избыточный вес, изменить и сформировать здоровые привычки питания и образа жизни.

Проект проводится среди сотрудников, имеющих избыточную массу тела (с индексом массы тела (ИМТ) более 27). Срок реализации проекта: февраль - октябрь. Сотрудникам предлагается снизить за этот период индекс массы тела на две единицы.

Для участия в проекте необходимо подать заявку в отделение медицинской профилактики БУ «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» по электронному адресу registr_cvm@med.cap.ru в срок до 1 марта 2017 г.

В заявке необходимо указать:

- ФИО полностью;
- число месяц год рождения;
- должность;
- наименование медицинской организации;
- телефон контактный сотовый;
- вес, рост;
- приветствуется фотография;
- согласие на обработку контактных данных.

Мероприятие № 3 - «Территория без табачного дыма»

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка соблюдения статьи 12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» о запрете курения в помещениях и на территориях.

В рамках данного мероприятия с целью помочь сотрудникам отказаться от курения реализуется проект «Дыши свободно!».

Для участия в проекте необходимо подать заявку в отделение медицинской профилактики БУ «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» по электронному адресу registr_cvm@med.cap.ru в срок до 1 марта 2017 г.

В заявке необходимо указать:

- ФИО полностью;
- число месяц год рождения;
- должность;
- наименование медицинской организации;
- телефон контактный сотовый;
- стаж курения;
- число выкуриваемых сигарет в день;
- согласие на обработку контактных данных.

Мероприятие № 4 «Управляй стрессом»

Цель мероприятия - обеспечить эффективность деятельности персонала, минимизировать производственные издержки, связанные с негативным влиянием стресса на здоровье сотрудников.

В рамках мероприятия проводятся тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне.

Рекомендуется организовать акцию «Зеленая весна», проведение экологических субботников, формирование парковой зоны с обязательной закладкой тематических алей, цветников, размещением скамеек в местах отдыха.

Мероприятие №5 «Внимание – конкурс! »

Цель данного мероприятия – пропаганда здорового образа жизни, повышение информированности населения по профилактике заболеваний и способах укрепления здоровья. В рамках данного мероприятия проводятся конкурсы о ЗОЖ:

- «Лучший видеоролик
- «Лучший слоган»
- «Лучший плакат»
- «Лучший сценарий агитвыступления»
- «Рецепт мужского долголетия»
- «Рецепт женского долголетия».

Для участия в проекте необходимо подать заявку в отделение медицинской профилактики БУ «Республиканский центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины» по адресу: г. Чебоксары, ул. Энгельса, д.24, а также представить информационный материал на электронном носителе, в срок до 1 октября 2017 г.

Участникам конкурсов «Рецепт мужского долголетия» и «Рецепт женского долголетия» необходимо представить информационные материалы своих «рецептов здоровья и долголетия».

В случае подачи индивидуальной заявки необходимо указать:

- номинацию конкурса;
- ФИО полностью;
- число месяц год рождения;
- должность;
- наименование медицинской организации;
- телефон контактный сотовый;
- согласие на обработку контактных данных.

Мероприятие № 6 «Здоровый образ жизни для меня - это ... "»

Цель данного мероприятия – продвижение приоритетов здорового образа жизни в информационно-коммуникативной сети «Интернет», с обязательным сопровождением активной пропаганды в социальных сетях. Для участия в данном мероприятии необходимо добавиться в группу Республиканского центра медицинской профилактики в социальной сети в «Вконтакте» «За здоровую Чувашию» по адресу: <https://vk.com/rcmp21>.

Участники группы в течении года должны рассказывать о своем участии в различных мероприятиях, направленных на оздоровление, формирование здорового образа жизни у своих родных и друзей, в виде рассказов, фоторепортажей и видеороликов с хештегом #ЗАЗДОРОВУЮЧУВАШИЮ! На своей странице, а также размещать эти материалы в группе «ЗА ЗДООУЮ ЧУВАШИЮ!» и способствовать тому, что их друзья также регистрировались в указанной группе, совершили репост этих материалов и материалов группы в своих аккаунтах.

Победителями в данном мероприятии будут признаны те авторы, чьи сообщения наберут больше лайков, комментариев и репостов. Для этого необходимо прислать по электронному адресу registr_cvm@med.cap.ru скриншоты заявленных материалов и ссылки на публикации в аккаунтах социальной сети «Вконтакте».

Мероприятие № 7 «Здоровью коллектива «плюс!», когда в нем крепкий Профсоюз»»

Цель данного мероприятия – обеспечение в трудовых коллективах при активном участии первичных профсоюзных организаций здорового микроклимата и благоприятной рабочей атмосферы путем создания в них условий для развития и эффективного социального партнерства, предоставление социальных гарантий и льгот медицинским работникам, а также решения вопросов организации их досуга, оздоровления и занятия спортом.

Деятельность первичных профсоюзных организаций (далее – ППО) оценивается

по основным направлениям их работы, которые отражаются в таблице «Показатели эффективности деятельности медицинских организаций». Таблица показателей эффективности ППО доводится Чувашской Республиканской организацией профсоюза работников здравоохранения РФ до всех ППО до 1 марта 2017 года.

По истечении отчетного года по результатам проведенного мероприятия «Здоровья коллективу «плюс», когда в нем крепкий Профсоюз» формируется рейтинг ППО. Результат рейтинга влияет на итоговый рейтинг медицинских организаций, участвующих в корпоративной программе.

По итогам конкурса Чувашская Республиканская организация профсоюза работников здравоохранения РФ награждает лучших руководителей медицинских организаций и председателей ППО дипломами и денежными призами.

Мероприятие № 8 «Кто лучший?»

В рамках данного мероприятия ежеквартально рабочей группой проводится рейтинг структурных подразделений учреждения по участию в Корпоративной программе.

Медицинские организации ежеквартально, в срок до 15 числа месяца, следующего за отчетным, и по итогам года в срок до 1 декабря направляют на электронный адрес почты registr_cvm@med.cap.ru информацию о проведенных мероприятиях в рамках Корпоративной программы «Здоровье на рабочем «Начни себя» согласно прилагаемой Минздравом форме с нарастающим итогом.

Приложение № 3

Состав рабочей группы по реализации корпоративной программы Здоровье на рабочем месте «Начни с себя»

Калинина Е.В. – главный врач

Овечкина Л.А. – заместитель главного врача по организационно-методической работе

Сафронов С.А. – заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической помощи;

Руссов А.В. – заместитель главного врача по медицинской части

Зотова Е.П., главная медицинская сестра, председатель первичной профсоюзной организации;

Рындина О.Г. – координатор психологической службы

Куталева А.В. – координатор социальной службы

Маркова К.Н. – заведующий АСУ

Максимов А. – программист

Мониторинг проведения мероприятий в рамках Корпоративной программы
«Здоровье на рабочем месте «Начни с себя»

№ п/п	Мероприятие	Дата	Ссылка на сайте	Число участников
Мероприятие № 1 «Движение это радость!»				
Мероприятие № 2 «Здоровое питание придется всем по вкусу»				
Мероприятие № 3 «Территория без табачного дыма»				
Мероприятие № 4 «Управляй стрессом»				
Мероприятие № 5 «Внимание – конкурс!»				
Мероприятие № 6 «Здоровый образ жизни для меня»				
Мероприятие № 7 «Здоровью коллектива «плюс», когда в нем крепкий Профсоюз»				
Мероприятие № 8 «Кто лучший?»				

